

ケアマネさんのための

まる分かり!!! 訪問リハビリ Q&A

A Q 訪問リハビリって??

PT・OT・ST^{※1}が直接ご利用者さまのご自宅に訪問し、実生活場面に沿ったリハビリをさせていただきます。おからだに対するリハビリだけでなく、入浴やトイレなどの生活動作の練習や、手すり設置などの住宅改修に対するご提案、ご家族さま・ヘルパーさんへの介護指導なども行います。



※1. PT：理学療法士 OT：作業療法士 ST：言語聴覚士

A Q 三泗地区にどの位の事業所があるの？

三泗地区には四日市訪問リハビリ連絡協議会があり、以下の事業所数が加盟しています。
(2019年12月現在)



	訪問リハビリ事業所	訪問看護ステーション
三泗地区全域	10	8

詳細については、「四日市訪問リハビリ連絡協議会」のホームページで名簿を公開しています。

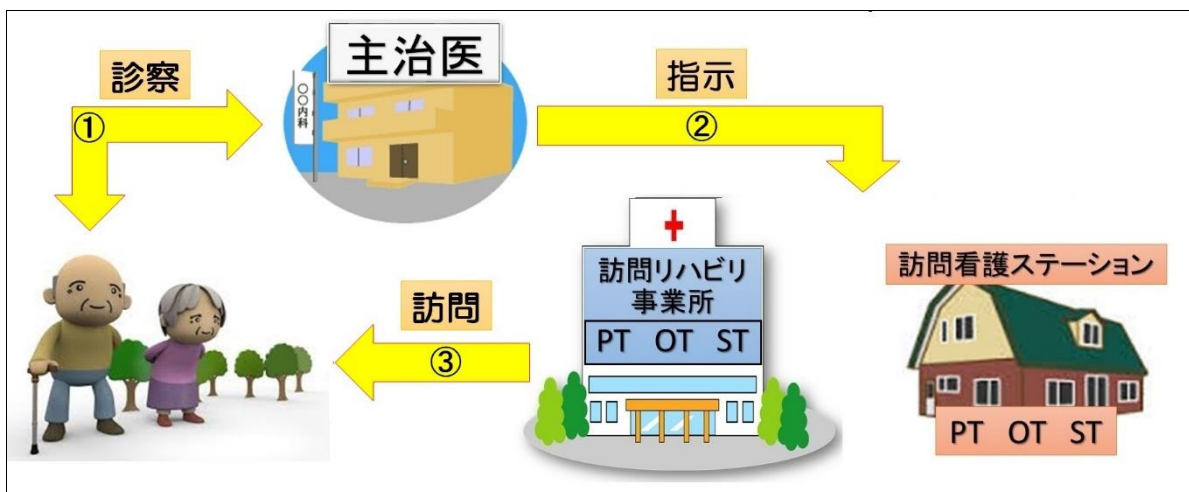
A Q どうすれば利用できますか？

【訪問リハビリ事業所で利用する場合】

- 訪問リハビリ事業所の医師からの訪問リハビリ指示書の発行または主治医からの診療情報提供書の発行（訪問リハビリ指示書は別途必要）が必要です。訪問リハビリ指示書または診療情報提供書の発行は3ヶ月に1度必要です。
- 訪問リハビリ事業所には、病院、診療所、老人保健施設があります。

【訪問看護ステーションで訪問リハビリを利用する場合】

- 主治医からの指示書の発行が必要です。指示書の発行は1～6ヶ月に1度必要です。



ご利用の際には、かかりつけ医の先生にご相談の上、お近くの事業所までお問い合わせ下さい。

A Q どのような状態の方が対象になるの？

寝たきりの方から社会復帰を目指す方まで、幅広く訪問リハビリの対象としています。
依頼例)・生活動作や介護方法に困っている方。

- ・在宅生活で、言語障害や嚥下障害で困っている方。
- ・要支援の方で、身体機能の低下や転倒などの心配がある方。 など

A Q 施設などでも訪問リハビリを受けられるの？

ご自宅以外でも、息子や娘など親族の家にお住いの方や、サービス付高齢者向け住宅、ケアハウス、有料老人ホームにご入居中の方へも訪問リハビリが可能です。

A Q 5年も前の脳梗塞の方でも、訪問を頼めるの？

病気やケガをしてからの経過日数は問いません。(平成 29 年度時点)
地域にお暮らしの中でお困り事があれば、訪問リハビリをお受けいただけます。

退院直後のご利用者さまは在宅生活に慣れていけるように、また在宅生活を続けているご利用者さまは 1 日でも長く地域でお暮しいただけるよう、訪問リハビリのスタッフがお手伝いします。

A Q 訪問リハビリの頻度と 1 回の時間は？

＜介護保険利用の場合の目安＞
頻度 : 1 週間に 1~3 回

1 回あたり : 40 分~60 分のリハビリ

※但し、事業所ごとまたはご利用者さまの状態により異なります。

お気軽に訪問リハビリスタッフまでご相談ください。



A Q 他の介護保険サービスとの併用利用は可能なの？

訪問リハビリが併用可能なサービスとしては訪問介護、訪問看護、ショートステイ、デイサービスなどがあります。訪問介護に関しては同時間帯の併用利用も認められています。

※通所リハビリとの併用利用についての解釈

「通院が困難な利用者」を対象とする訪問リハビリですが、『通所リハビリのみでは、家屋内における ADL の自立が困難である場合の家屋状況の確認を含めた訪問リハビリ』である場合など、ケアマネジメント上必要と判断された場合には併用利用が認められます。(平成 12 年老企 36 号)

